



FAQ – Häufig gestellte Fragen

Zielgruppe: Frauenboxen

Wie ist die Reihenfolge der Anmeldung?

- Das Kontaktformular ausfüllen und an MISOGI PRO senden.
- Telefonisch mit MISOGI PRO Kontakt aufnehmen.
- Einen Probetermin vereinbaren.
Der Probetermin dauert ca. 30-45 Minuten und kostet 20,- €

Sie wollen sofort einsteigen bei Misogi Pro?

- Telefonisch mit MISOGI PRO Kontakt aufnehmen.
- Einen Probetermin vereinbaren.
Der Probetermin dauert ca. 30-45 Minuten und kostet 20,- €
- Danach können Sie sofort in das Frauenboxen Training einsteigen

Was ist der Sinn eines Probetrainings?

- Feststellen, ob Boxen der wirklich richtige Sport für die jeweilige Person ist.
- Überprüfen des Fitness-Standes und dadurch bessere Selbsteinschätzung.
- Kennenlernen der Räumlichkeiten, des Trainers, insgesamt der Chemie, bevor das Training anfängt.
- Einsparen der Gesamt-Trainingskosten, falls es doch nicht das Richtige für einen ist.

Was ist zum (Probe-) Training mitzubringen?

- Leichte und vor allem bequeme Sportbekleidung
- Boxstiefel, Wrestlingboots oder einfach nur ein zweites Paar Socken
- Schweiß-Handtuch und Wasser, idealer Weise ohne Kohlensäure



Werden eigene Boxhandschuhe und Bandagen benötigt?

- Für das Probetraining und die erste Trainingsstunde nicht.
- Dann können Boxhandschuhe (14-16 Unzen) selbst gekauft werden
- Boxhandschuhe kosten zwischen 30 und 40,- €
- Die Bandagen können entweder selbst gekauft oder zum Selbstkostenpreis über MISOGI PRO bezogen werden.

Ist das Grundlagen Frauenboxen Seminar auch für Anfängerinnen geeignet?

- Der Kurs ist für jede Frau geeignet – egal ob für Anfängerinnen oder diejenigen, die einen ersten Kurs schon absolviert haben oder schon erste Boxerfahrung woanders gesammelt haben.

Wie viele Frauen nehmen an einem Kurs teil und wie alt sind sie?

- Der Kurs besteht in der Regel aus 12 – 14 Teilnehmerinnen
- im Alter von 16 bis 60 Jahren

Wann finden die Frauenkurse statt?

- Am Wochenende 3 Std. Grundlagen-Frauenboxen-Seminar.
- Ab 07 September 2010 Abentraining am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und 2 x samstags im Monat.

Was bzw. wie kann nach dem ersten Seminar weitergemacht werden?

- Das Grundlagen-Frauenboxen-Seminar kann entweder zwecks Vertiefung wiederholt werden.
- oder Frau kann in das reguläre Abendtraining einsteigen: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und 2 x samstags im Monat.

Wo kann man am besten mit dem Auto parken?

- Umsonst und legal geparkt werden kann in der Ferdinand Happ Straße, die parallel zur Hanauer Landstraße verläuft.

MISOGI PRO BOXING – FIGHTER-FITNESS – FRAUEN BOXEN – PERSONAL TRAINING

Hanauer Landstraße 287 – 289 – 60314 Frankfurt am Main – Tel 069/ 48 98 14 31 – Mobil 0177 / 567 45 90 – Info@Misogi.de – www.Misogi.de
Inhaber: Marcel Hütte – Bank: Vereinigte Volksbank Maingau e.G. – BLZ 505 613 15 – Konto 203 187 063 – Ust-Id.Nr.: DE218321149