



## Sistema Homo Ludens Seminar mit Alex Kostic

Am 14. / 15. August 2010 in Frankfurt / Main

*The context of practicing Sistema opens up a possibility for some kind of corporal confession, by working out in the community with other participants.*

*Quicker than anywhere else, we are able to perceive plethora of emotions that permeate our body, from anger, through sorrow to happiness...*

*-- Alex Kostic --*

Am 14. und 15. August 2010 findet bei Misogi-Pro in Frankfurt / Main ein Sistema Homo Ludens Seminar mit Alex Kostic statt. Alex ist ein langjähriger Schüler von Vladimir Vasiliev und hat viele Jahre in Toronto gelebt, trainiert und auch unterrichtet.

Sistema ist eine außergewöhnliche Kampfkunst, die vielleicht nicht immer auf den ersten Blick leicht zu begreifen ist, deshalb freut es mich, das wir mit Alex jemanden verpflichten konnten, der diese Kunst perfekt beherrscht und auch weitergeben kann.

Neben seinen Fähigkeiten als Kampfkünstler ist er vor allem auch ein hervorragender Lehrer. Egal ob New York, Sydney oder Tokio auf seinen Seminaren versteht er es Inhalte zu vermitteln und hilft den Teilnehmern dabei diese faszinierende Kampfkunst besser zu verstehen.



Neben seinem Sistema Training hat Alex in den letzten Jahren auch mit MMA Kämpfern trainiert und kennt so die verschiedensten Facetten der Kampfkünste. Sein realistischer, aber trotz allem entspannter Unterrichtsstil zeugt davon.

**MISOGI PRO BOXING – FIGHTER-FITNESS – FRAUEN BOXEN – PERSONAL TRAINING**

Hanauer Landstraße 287 – 289 – 60314 Frankfurt am Main – Tel 069/ 48 98 14 31 – Mobil 0177 / 567 45 90 – Info@Misogi.de – www.Misogi.de  
Inhaber: Marcel Hütte – Bank: Vereinigte Volksbank Maingau e.G. – BLZ 505 613 15 – Konto 203 187 063 – Ust-Id.Nr.: DE218321149

**Wo:**

Bei Misogi-Pro, Hanauer Landstraße 287 - 289, 60314 Frankfurt am Main

**Wann:**

Am Samstag, dem 14.08.2010:

11.00 Uhr bis 16.00 Uhr Unterricht mit Alex Kostic

Am Sonntag, dem 15.08.2010

11.00 Uhr bis 16.00 Uhr Unterricht mit Alex Kostic

**Kosten:**

Frühbucherpreis (Anmeldung & Bezahlung bis zum 01.07.2010): 125 Euro

Regulärer Preis (nach dem 01.07.2010) 150 Euro

**Benötigte Ausrüstung:**

Für die Teilnahme am Seminar genügt normale Sportkleidung, Tiefschutz wird empfohlen, andere Schutzkleidung ist in der Regel nicht notwendig.

**Lehrer:**

Alex Kostic war seit 1994 direkter Schüler von Vladimir Vasiliev und hat mittlerweile seine eigene Unterrichtsmethodik, das Sistema Homo Ludens entwickelt. Weitere Infos über Alex gibt es unter:

<http://www.russianmartialart-serbia.com/>

**Weitere Informationen:**

Gibt es unter [www.Misogi.de](http://www.Misogi.de) oder per Mail unter [Info@Misogi.de](mailto:Info@Misogi.de)



## Anmeldung zum Sistema Seminar mit Alex Kostic

Am 14. und 15. August 2010

- Frühbucher-Anmeldung (Zahlung bis zum 01.07.2010) 125,00 Euro
- Reguläre Anmeldung (Zahlung nach dem 01.07.2010) 150,00 Euro

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Sistema Seminar mit Alex Kostic am 14. und 15. August 2010 an. Ich überweise die oben angegebene Teilnahmegebühr auf das Konto 203 187 063 bei der Vereinigten Volksbank Maingau (BLZ 505 613 15)

Die Anmeldung ist verbindlich, bei Nichterscheinen, ist keine Rückerstattung möglich. Misogi-Pro und der Seminarleiter Alex Kostic übernehmen keine Haftung für eventuell entstehende körperliche und materielle Schäden. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr hin.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_

Postleitzahl: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich zahle die Seminargebühr auf das Konto 203 187 063 bei der Vereinigten Volksbank Maingau (BLZ 505 613 15)

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Bitte schicken Sie die Anmeldung, komplett ausgefüllt und unterschrieben an:

**Misogi Pro**  
**Hanauer Landstraße 287-289**

**60314 Frankfurt am Main**

**MISOGI PRO BOXING – FIGHTER-FITNESS – FRAUEN BOXEN – PERSONAL TRAINING**

Hanauer Landstraße 287 – 289 – 60314 Frankfurt am Main – Tel 069/ 48 98 14 31 – Mobil 0177 / 567 45 90 – Info@Misogi.de – www.Misogi.de  
Inhaber: Marcel Hütte – Bank: Vereinigte Volksbank Maingau e.G. – BLZ 505 613 15 – Konto 203 187 063 – Ust-Id.Nr.: DE218321149