



Gleichgewicht halten mit dem „Balance-Pad Elite“

Airex | Die Alcan Airex AG, Hersteller der Airex-Produkte, hat den Balance-Pad weiterentwickelt. Der „Balance-Pad Elite“ ist die Synthese aus den Bedürfnissen der Bereiche Wellness, Fitness oder Rehabilitation und dem neusten Stand der Schaumstofftechnologie. Mit dem neuartigen, thermoformierten Waffelmuster auf der Ober- und Unterseite soll einerseits erreicht werden, dass der „Balance-Pad Elite“ rutschfest ist, andererseits sorgt das neue Oberflächenmuster für eine angenehme Massage und Stimulation der Fußrezeptoren. Weitere Infos: www.bebalanced.net

Patrick Arnold stellt seine erste DVD vor

tunes4sports | Patrick Arnold, der Newcomer am Presenterhimmel, präsentiert seine erste Fitness-DVD „Step & Dance Aerobic“. Der junge Deutsche stellt sein mitreißendes Temperament hier gekonnt unter Beweis. Der Sieger des „Star-Instructor-Wettbewerb 2006“ zeigt seine umsichtig ausgearbeiteten Schrittfolgen in drei Schwierigkeitsstufen. Die Step- und Dance-Blöcke für Einsteiger, Mittelstufe und Fortgeschrittene werden jeweils mit einem eigenen Final abgerundet. Dabei sind die Anleitungen von Patrick Arnold verständlich, leicht nachzuvollziehen und beliebig kombinierbar. Passend dazu hat Patrick Arnold auf der CD „In House“ seine motivierendsten Lieblingsongs für fetzige Step- und Dance-Kurse zusammengetragen. Weitere Infos: www.tunes4sports.de



Boxen in der Mittagspause

Misogi Pro | „Lunch Box“ heißt das neue Programm bei Misogi Pro in Frankfurts Fitnessszene. Wer nach einer neuen sportlichen Herausforderung sucht, kann fortan in der Mittagspause richtig Dampf ablassen und seine



Kondition beim Fitnessboxen verbessern. Vor allem Berufstätige, die einen Bürojob haben, tagsüber viel sitzen und sich in ihrer Mittagspause körperlich austoben möchten, finden bei der „Lunch Box“ den optimalen Ausgleich. Zu den Trainingsübungen zählen klassische Boxelemente wie Sandsack- und Pratzentraining, Seilspringen und Übungsvarianten wie Sit-ups, Ausfallschritte und Liegestütze. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung und ohne verpflichtenden Vertragsabschluss möglich. Weitere Infos: www.misogi.de